

PLANNING DES COURS 2017-2018

Tarifs sur les fiches d'inscription

	lundi Jocelyne/Alicia	mardi Jocelyne	mercredi Jocelyne	jeudi Emeline	vendredi Jocelyne/ Dominique	samedi Jocelyne	
		COURS PARTICULIERS			Salle 2		
9h à 10h	9h15 GYM SOUPLESSE	COMBO REFORMER CADILLAC			PILATES	COMBO REFORMER CADILLAC	Jocelyne ou autres intervenants selon thématique
10h à 11h		COMBO REFORMER CADILLAC			ETIREMENTS cours de 35 mn	Salle 2 ou 3 10h à 12h STAGES (voir planning)	
				Salle 1	Salle 1		
	COURS PARTICULIERS			18h15 PILATES	18h10 PILATES	COURS PARTICULIERS	
18h30	COMBO REFORMER CADILLAC	PILATES BALL (avancé)		Salle 3-19h30	19h15 PILATES DÉBUTANT	COMBO REFORMER CADILLAC	
19h30				PILATES INTER/AV.			
20h00	COMBO REFORMER CADILLAC				Salle 3	COMBO REFORMER CADILLAC	
20h30		PILATES			20h15 PILATES INTER		
21h00							

Durée des cours de Pilates : 55 minutes, étirements : 35 minutes

Le Belvédère – Montessuy – 69300 CALUIRE

Maison des hauts de Cuire - 51 bis rue Coste 69300 CALUIRE
Métro : Cuire

Maison de quartier Bissardon 15, rue Bissardon - 69300 CALUIRE Arrêt bus : Montée de la Boucle

La charte de confiance de Jocelyne

Nous vous invitons :

- A signaler tout problème de santé important ou intervention chirurgicale dès que possible.
- En cours particulier, un rendez-vous non décommandé au minimum 24 h à l'avance est dû.
- En cours collectifs, nous prévenir en cas d'absence pour que nous puissions reconduire votre cours sur une autre plage horaire, dont la mesure des disponibilités.
- A prévoir une tenue adéquate souple, des chaussettes propres et spéciales cours ; des baskets ou chaussures basses et souples en cas de pratique à l'extérieur (cours de Tai chi, Qi gong).

Nous observerons les règles de l'enseignant diplômé par les connaissances théoriques adéquates, biologie du sport, pédagogie de l'apprentissage, psychologie, préparations de séance, gestion des groupes, connaissance des différents publics, structuration et évolution des exercices...

Il me semble important de :

- Prendre soin des personnes et fournir un service de qualité pour tous.
- Exercer ma profession avec honnêteté, absence d'avidité, dans le respect des lois en vigueur.
- Continuer à développer mes acquis et à améliorer la transmission de mes connaissances.
- Vous être disponible en dehors des heures de cours pour toute question particulière, par mail de préférence.

LES + D'UNE ECOLOGIE CORPORELLE ...

- Une bibliothèque de prêt est à votre disposition à la MHC, on demande une participation de 2€ par livre emprunté pour 1 mois (pour la gestion) et un chèque de caution de 20 € (restitué en fin d'année). Liste par mail sur simple demande.
- Praticants de Tai chi et Qi gong : Dès que le temps le permet les pratiques se font à l'extérieur - dans des parcs en général- afin de se mettre en lien avec l'environnement naturel pour favoriser le ressenti et la circulation de l'énergie.
- Pour tous nos adhérents, nous organisons sur les temps forts de l'année des pots de convivialité ou des sorties, afin que tous les groupes se rencontrent et puissent échanger.
- Toute forme de bonne humeur est la bienvenue !!!

ASSOCIATION VOIE CORPORELLE
Loi 1901 Noumène et sens
SIRET : 452 236 8132 00039
51 BIS RUE COSTE
69300 CALUIRE ET CUIRE

Email : contact@voiecorporelle.fr
Tél. : 06 62 69 04 88